

OPTIMISEZ VOTRE QUOTIDIEN AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Introduction et applications pratiques pour gagner en efficacité et intégrer l'IA dans votre métier dès demain

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée	1,5 jours – 10h30	Horaires	9h00–12h30 / 13h30–17h00
Public visé	Professionnels de tout secteur souhaitant découvrir l'IA pour améliorer leurs processus et gagner en efficacité	Effectif	De 3 à 6 participants maximum
Prérequis	Aucun prérequis technique — utilisation courante d'un ordinateur et d'internet suffisante	Lieu	3 bis rue de Billère – Résidence Médecis RDC – 64300 Orthez (salle PMR) ou sur site
Tarif	Inter-entreprises : 450€ par participant Besoin d'un format sur-mesure (intra ou individuel) ? Contactez-nous pour un devis personnalisé.	Sanction	Certificat de réalisation
Modalité	Présentiel	Positionnement	En amont de la formation

Session organisée sous réserve d'un minimum de 3 participants afin de garantir la qualité des échanges et des mises en pratique. Dans le cas contraire, une solution alternative (nouvelle date ou accompagnement individualisé) pourra vous être proposée

LA FORMATION EN BREF

L'intelligence artificielle n'est plus réservée aux experts : elle s'invite aujourd'hui dans tous les métiers et transforme en profondeur les façons de travailler. Pourtant, beaucoup de professionnels ne savent pas encore par où commencer ni quels outils adopter. Cette formation de 1,5 jours vous permet de démystifier l'IA, de maîtriser les fondamentaux de ChatGPT et du prompting, et de créer vos premiers outils personnalisés. À travers des démonstrations en direct, des ateliers pratiques et un accompagnement individualisé, vous repartirez avec un plan d'action concret, adapté à votre activité, pour intégrer l'IA dans votre quotidien professionnel immédiatement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général

- Comprendre les fondements de l'intelligence artificielle et intégrer des outils IA concrets dans ses pratiques professionnelles pour gagner en efficacité et en valeur ajoutée.

Objectifs opérationnels

- Identifier les concepts fondamentaux de l'IA (machine learning, IA générative, traitement du langage naturel) et leurs applications concrètes en entreprise
- Rédiger des prompts efficaces et structurés pour maximiser la pertinence des réponses des outils IA
- Distinguer les différents modèles et versions de ChatGPT et choisir celui adapté à chaque besoin
- Créer un GPT personnalisé répondant à un cas d'usage métier spécifique
- Identifier les tâches automatisables dans son activité et construire un plan de mise en œuvre IA
- Anticiper les évolutions de l'IA et ses enjeux éthiques, professionnels et sociétaux

PARCOURS DE FORMATION

EN AMONT DE LA FORMATION	EN AVAL DE LA FORMATION
• Envoi de la fiche de positionnement individuel avec la convocation de formation • Envoi du règlement intérieur et du livret stagiaire • Identification des attentes et du niveau du groupe	• Remise du certificat de réalisation • Questionnaire de satisfaction à froid stagiaire (90 jours) • Évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle par le prescripteur à froid (90 jours)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 — Comprendre l'IA et maîtriser les outils essentiels

Accueil & lancement

- Présenter le formateur, le cadre et le déroulé de la formation
- Recueillir les attentes individuelles — météo du jour et brise-glace
- Poser les bases de l'IA générative et situer chaque participant dans sa relation à l'IA

Module 1 • Comprendre les fondements de l'intelligence artificielle

- Identifier les concepts clés de l'IA : machine learning, deep learning, traitement du langage naturel (NLP) et IA générative
- Distinguer IA classique et IA générative : différences, complémentarités et cas d'usages concrets
- Explorer des exemples de solutions IA déjà utilisées dans différents secteurs professionnels
- Comprendre le rôle de l'IA dans l'évolution des outils numériques et des métiers

Activité proposée : *Présentation illustrée + démonstrations en direct : exploration des outils IA sur navigateur web en temps réel*

Module 2 • Maîtriser la rédaction de prompts efficaces

- Comprendre ce qu'est un prompt et pourquoi sa qualité détermine la pertinence des réponses IA
- Appliquer les techniques de structuration d'un prompt : contexte, rôle, consigne, format attendu
- Formuler des requêtes claires, précises et adaptées pour maximiser les résultats obtenus
- Corriger et affiner ses prompts en itérant pour améliorer progressivement la qualité des sorties

Activité proposée : *Exercices pratiques en direct : chaque participant rédige, teste et améliore ses prompts sur son propre cas métier*

Module 3 • Découvrir et maîtriser les modèles de ChatGPT

- Identifier les différentes versions de ChatGPT et leurs caractéristiques spécifiques
- Comparer les usages et cas d'application pour choisir le modèle le plus adapté à un besoin précis
- Exploiter les fonctionnalités complémentaires : analyse de PDF, génération d'images (DALL·E), recherche web, plugins
- Utiliser ChatGPT de façon autonome et sécurisée dans un contexte professionnel

Activité proposée : *Tests en direct : exploration et comparaison des fonctionnalités en situation réelle — chaque participant expérimente sur son propre compte*

Module 4 • Utilisation avancée et création de modèles GPT personnalisés

- Comprendre la différence entre un prompt et un GPT personnalisé
- Explorer les capacités avancées des GPT : mémoire, instructions système, intégration de données
- Créer un GPT personnalisé adapté à un métier ou à un cas d'usage spécifique
- Identifier les tâches automatisables dans son activité et les outils associés (Bolt, Gamma, Make)

Activité proposée : *Atelier guidé : chaque participant crée et teste son propre GPT métier — accompagnement individuel tout au long de l'exercice*

Module 5 • Construire son plan de mise en œuvre IA

- Cartographier ses tâches automatisables et prioriser les actions à fort impact
- Élaborer un plan de mise en œuvre personnalisé : outils choisis, cas d'usage, étapes, indicateurs
- Structurer un workflow IA complet adapté à son activité professionnelle

Activité proposée : *Travail individuel + échange collectif : chaque participant produit un livrable personnel — son plan de déploiement IA opérationnel*

JOUR 2 (demi-journée) — Ancrer les acquis et déployer ses premiers outils

Module 6 • Retour d'expérience, approfondissement et mise en pratique avancée

- Analyser les retours d'expérience depuis la veille : points bloquants, questions, ajustements
- Corriger les pratiques et affiner les méthodes de prompt à partir des productions réelles
- Travailler en profondeur sur un cas concret métier propre à chaque participant
- Structurer un cas d'usage IA personnalisé avec un workflow complet et opérationnel
- Amorcer ou finaliser la mise en place des premiers outils IA internes

Activité proposée : *Accompagnement individuel + simulation d'un scénario IA complet — feedback croisé entre participants et réponses aux dernières questions*

Validation des acquis & clôture

- Synthèse collective : apprentissages clés, engagements individuels de transfert
- Discussion prospective : tendances émergentes de l'IA, enjeux éthiques et impacts sur les métiers
- Quiz de validation des connaissances et remise des livrables personnels

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative : démonstrations en direct, exercices pratiques immédiats, cas concrets issus du terrain des participants
- Accompagnement individualisé : groupe restreint (2 à 6 participants) permettant un suivi personnalisé de chaque participant dans la création de ses outils IA
- Apprentissage par la pratique : chaque module débouche sur un livrable concret (prompt, GPT personnalisé, plan de mise en œuvre) directement réutilisable
- Dynamique collaborative : échanges entre pairs, feedback croisés et exploration collective des cas d'usages

Pour en savoir plus sur nos méthodes pédagogiques : www.al-evolution.com/nos-methodes-pedagogiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Positionnement individuel en amont de la formation (fiche transmise avec la convocation)
- Évaluation continue tout au long de la formation : qualité des prompts rédigés, création du GPT personnalisé, pertinence du plan de mise en œuvre
- Quiz de validation des connaissances en fin de parcours
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires
- Questionnaire de satisfaction à distance — 90 jours après la formation
- Remise d'un certificat de réalisation à chaque participant

INTERVENANT

Harold Assier — Consultant et Formateur en Intelligence Artificielle | Entrepreneur dans l'univers audiovisuel et de la stratégie digitale

- Formateur et consultant IA depuis 2024 : accompagnement de professionnels et d'entreprises dans l'intégration concrète de l'IA dans leurs pratiques
- Diplômé d'un BAC+5 en Management (IFAG Réunion) et expert en production vidéo, stratégie digitale et innovation IA
- Entrepreneur et créatif, il exploite le potentiel de l'IA pour concevoir des contenus visuels et des workflows numériques à forte valeur ajoutée
- Pédagogie ancrée dans la pratique : approche accessible, orientée résultats, adaptée aux non-techniciens

*Formation animée par Harold Assier pour le compte d'AL Evolution — sous la responsabilité pédagogique d'**Audrey Labastie**, Master 2 Management des Ressources Humaines, 20 ans d'expérience en RH et accompagnement professionnel.*

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

AL Evolution accueille toute personne en situation de handicap et adapte ses modalités en conséquence. La salle de formation est accessible PMR. Pour toute demande d'aménagement spécifique, contactez-nous en amont de la formation. Plus d'informations sur www.al-evolution.com

NOTRE ENGAGEMENT

AL Evolution s'inscrit dans une obligation de moyens. Nous fournissons des outils concrets, des mises en situation ancrées dans le vécu professionnel et un cadre d'apprentissage stimulant. L'impact de la formation dépend aussi de l'implication des participants et de leur volonté de mettre en pratique leurs acquis au quotidien.