

MANAGER DES ÉQUIPES ET PILOTER L'EFFICACITÉ COLLECTIVE

Se connaître, bien communiquer → créer la cohésion → réussir l'action collective

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée	3 jours – 21 heures	Horaires	9h00–12h30 / 14h00–17h30
Public visé	Managers en poste, futurs managers et tout professionnel amené à exercer des responsabilités au sein d'une équipe ou d'un projet	Effectif	De 3 à 6 participants
Prérequis	Expérience en animation d'équipe ou de projet (ou projet d'évolution vers le management) — avoir complété le questionnaire DISC & Forces Motrices en amont	Lieu	3 bis rue de Billère – Résidence Médecis RDC – 64300 Orthez (Salle PMR) ou sur site
Tarif	Inter : 1 500 € TTC/participant (questionnaire DISC offert) Intra : sur devis	Sanction	Certificat de réalisation
Modalité	Présentiel	Positionnement	En amont de la formation

Session organisée sous réserve d'un minimum de 3 participants afin de garantir la qualité des échanges et des mises en pratique. Dans le cas contraire, une solution alternative (nouvelle date) pourra vous être proposée

LA FORMATION EN BREF

Manager une équipe ne s'improvise pas : cela demande une connaissance solide de soi, une posture stable, une communication affirmée et la capacité à fédérer autour d'un projet commun. Cette formation de 3 jours (21 heures) vous accompagne de l'analyse de votre pratique managériale jusqu'à la conduite efficace d'une action collective aboutie — selon un parcours progressif et cohérent : se connaître et bien communiquer, créer la cohésion, réussir l'action collective. S'appuyant sur le profil DISC® & Forces Motrices, des mises en situation filmées, des ateliers collaboratifs et des jeux de rôle, elle vous prépare à des progrès opérationnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général

- Développer les compétences managériales transverses nécessaires pour animer une équipe avec efficacité et améliorer la performance collective

Objectifs opérationnels

- Analyser son profil DISC® et identifier son style managérial, ses leviers personnels et les impacts sur son équipe
- Mettre en œuvre une communication assertive et des techniques d'écoute active pour favoriser l'engagement collectif
- Concevoir et conduire une réunion participative favorisant l'intelligence collective
- Élaborer un objectif commun SMART et mobiliser des parties prenantes sans lien hiérarchique direct

- Prendre des décisions managériales collaboratives en définissant clairement les responsabilités et marges d'autonomie
- Planifier, coordonner et mener une action collective jusqu'à son terme en gérant les imprévus et conflits
- Analyser une action collective via la méthode RETEX pour en tirer les enseignements et optimiser la performance

PARCOURS DE FORMATION

EN AMONT DE LA FORMATION	EN AVAL DE LA FORMATION
• Passation du questionnaire DISC & Forces Motrices en individuel • Envoi de la fiche de positionnement individuel avec la convocation de formation • Envoi du règlement intérieur et du livret stagiaire • Identification des attentes et du niveau du groupe	• Remise du certificat de réalisation • Questionnaire de satisfaction à froid – stagiaire (90 jours) • Évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle par le prescripteur (90 jours)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 — Connaissance de soi, posture managériale et leadership

Accueil & lancement

- Ice breaker « La ligne du leadership » : positionnement physique selon affirmations (autorité, confiance, contrôle, délégation) + échanges argumentés
- Présentation du programme, des objectifs et des modalités d'organisation de la formation

Module 1 • Le rôle du manager aujourd'hui

- Analyser l'évolution du rôle managérial : du management hiérarchique au management transversal
- Comprendre les enjeux de la responsabilité collective et de l'engagement d'équipe
- Débriefing DISC® individuel : décryptage de son profil D-I-S-C, forces, limites, impacts relationnels et zones de vigilance en management
- Identifier son style managérial dominant et ses leviers personnels de développement

Activité proposée : Auto-diagnostic croisé + quiz de validation : chaque participant analyse son profil et le confronte aux retours de ses pairs

Module 2 • Communication assertive, écoute active et intelligence collective

- Examiner l'impact de son style DISC® sur l'engagement de l'équipe : forces, limites et risques de management toxique
- Mettre en œuvre la communication assertive : différence assertivité / agressivité / passivité, technique DESC
- Pratiquer l'écoute active comme outil de management engageant
- Appliquer un cadre favorisant l'intelligence collective : définition, règles de fonctionnement, bénéfices pour l'équipe

Activité proposée : Jeux de rôle progressifs + mise en situation filmée : simulation d'entretiens (motivation, feedback constructif) — débrief structuré

JOUR 2 — Communication, engagement et cohésion d'équipe

Accueil & lancement

- Ice breaker « Quiz DISC battle » : quiz en équipes sur DISC® et assertivité
- Récapitulatif Jour 1 — tour de table structuré : « Ce que je retiens / Ce que je teste »

Module 3 · Posture managériale stable et animation participative

- Identifier ses déclencheurs émotionnels et développer une posture managériale stable : mécanismes émotionnels, régulation, outils pratiques
- Concevoir et conduire une réunion participative : conditions de réussite du collectif (confiance, coopération, transparence)

Activité proposée : *Jeu de rôle en sous-groupes : simulation de réunion participative — débrief collectif sur les postures observées (grille d'observation)*

Module 4 · Cohésion, objectif commun et management transversal

- Élaborer un objectif commun SMART : vision partagée, indicateurs, adhésion collective
- Identifier les facteurs de cohésion et les leviers de motivation collective
- Démontrer comment mobiliser des parties prenantes sans autorité hiérarchique directe : influence, légitimité, leadership situationnel
- Utiliser les méthodes de décision participative : vote pondéré, consensus, décision par consentement, matrice de décision

Activité proposée : *Étude de cas transversal + exercice collectif : projet mobilisant plusieurs services — restitution et feedback croisé*

JOUR 3 — Cohésion, action collective et prise de décision

Accueil & lancement

- Ice breaker « Challenge coopération » : exercice collectif sous contraintes variables
- Récapitulatif Jour 2 — synthèse murale collaborative

Module 5 · Responsabilités, autonomie et décision managériale

- Déterminer les responsabilités et marges d'autonomie de chacun dans un projet collectif : empowerment, délégation, subsidiarité
- Arbitrer entre décision collective et autorité managériale selon les situations
- Élaborer une charte de fonctionnement d'équipe : règles de coopération, responsabilités, processus de décision

Activité proposée : *Cas stratégique sous contrainte + jeu de rôle : entretien de délégation et fixation d'objectifs — feedback collectif*

Module 6 · Action collective, gestion des conflits et RETEX

- Planifier, coordonner et assurer le suivi d'une action collective en situation réelle simulée
- Résoudre un conflit au sein de l'équipe-projet : médiation et communication non violente

- Appliquer la méthode RETEX (Retour d'Expérience) pour analyser l'action collective et formuler des axes d'amélioration

Activité proposée : *Simulation de projet collectif + jeu de rôle conflit + atelier RETEX officiel — débrief : tirer les enseignements pour optimiser la performance collective*

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Utilisation du questionnaire DISC® & Forces Motrices (Assessment 24x7) comme fil conducteur de l'ensemble du parcours : connaissance de soi, communication, management
- Pédagogie active et réflexive : alternance d'apports théoriques, de mises en situation filmées, de jeux de rôle, d'ateliers collaboratifs et d'études de cas issues du terrain des participants
- Dynamique de groupe stimulante : ice breakers quotidiens, jeux coopératifs, explorations en sous-groupes, mutualisations de synthèse — pour ancrer durablement les apprentissages
- Évaluation progressive et continue : quiz, grilles d'observation, débriefs structurés à chaque séquence
- Groupe restreint (3 à 6 participants) garantissant un accompagnement individualisé et des échanges enrichissants entre pairs

Pour en savoir plus sur nos méthodes pédagogiques : www.al-evolution.com/nos-methodes-pedagogiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations formatives (tout au long du parcours)

- Positionnement individuel en amont (fiche transmise avec la convocation)
- Quiz, exercices et mises en situation avec feedback à chaque séquence
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à froid — 90 jours après la formation

INTERVENANTE

Audrey Labastie — Master 2 Management des Ressources Humaines | 20 ans d'expérience en RH et accompagnement professionnel | Certifiée DISC® & Forces Motrices (Assessment 24x7)

- Encourage la participation de tous et soutient l'expression de chacun, en s'adaptant aux rythmes individuels
- Facilitatrice neutre, convaincue du potentiel de développement de chaque participant
- S'appuie sur les situations réelles des participants pour ancrer les apprentissages et favoriser le transfert

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

AL Evolution accueille toute personne en situation de handicap et adapte ses modalités en conséquence. La salle de formation est accessible PMR. Pour toute demande d'aménagement spécifique, contactez-nous en amont de la formation. Plus d'informations sur www.al-evolution.com

NOTRE ENGAGEMENT

AL Evolution s'inscrit dans une obligation de moyens. Nous fournissons des outils concrets, des mises en situation ancrées dans le vécu professionnel et un cadre d'apprentissage stimulant. L'impact de la formation dépend aussi de l'implication des participants et de leur volonté de mettre en pratique leurs acquis au quotidien.